



MENUS DES RESTAURANTS SCOLAIRES

VILLE DE MARSEILLE

DU 13 AU 17 JANVIER 2025



Lundi 13 Janvier **NOUVEL AN BERBERE**



Carottes râpées   au cumin
Couscous au poulet  légumes pois chiches/
Couscous au poisson  légumes pois chiches
Semoule 
Fromage fondu Vache qui rit  
Orange   à la cannelle



Mardi 14 Janvier

Lentilles en salade ou Pois chiches 
Jambon blanc* / Omelette
Epinards  béchamel
Pointe de brie ou Coulommiers
Kiwi   ou Pomme  



Jeudi 16 Janvier

Endives et dés de fromage ou Chou rouge et dés de fromage vinaigrette échalote
Chili sin carne (haricots rouges et maïs)
Riz de Camargue  
Fromage frais Cantafrais ou Fromage frais St Môret
Compote pommes bananes  ou Compote pommes vanille  allégées en sucre



Vendredi 17 Janvier

Mélange de saison   ou Mélange harmonie (salade verte  et chou rouge 
Meunière de colin d'Alaska
Ecrasé de potimarron 
Yaourt nature  et dosette de sucre
Cake aux quatre épices ou Cake fleur d'oranger



Origine des viandes bovines: Nées/Elevées/Abattues en France
Origine des viandes porcines et de volailles: Elevées/Abattues en France
 Aide UE à destination des écoles



Bilan allergènes du Lundi 13 Janvier 2025 au Vendredi 17 Janvier 2025

MENU *	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Lundi 13 Janvier 2025															
CAROTTES RAPEES BIO LOCALES	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
VINAIGRETTE CUMIN										X					X
COUSCOUS AU POULET LABEL ROUGE			X							X					
<i>COUSCOUS AU POISSON</i>			X							X		X			
SEMOULE BIO LOCALE						X				X					
FROMAGE FONDU "VACHE QUI RIT" BIO							X								
ORANGE BIO LOCALE A LA CANNELLE	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
PAIN BIO LOCAL						X									
Mardi 14 Janvier 2025															
SALADE DE LENTILLES	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
POIS CHICHES BIO LOCAUX	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
VINAIGRETTE NATURE										X					X
JAMBON BLANC	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
<i>OMELETTE NATURE</i>											X				
EPINARDS BIO BECHAMEL						X	X								
POINTE DE BRIE							X								
COULOMMIERS							X								
KIWI BIO LOCAL	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
POMME BIO LOCALE	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
PAIN BIO LOCAL						X									
Jeudi 16 Janvier 2025															
ENDIVES ET DES DE FROMAGE							X								
CHOU ROUGE LOCAL ET DES DE FROMAGE							X								
VINAIGRETTE A L'ECHALOTE										X					X
CHILI SIN CARNE						X									
RIZ DE CAMARGUE IGP BIO	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
FROMAGE FRAIS "CANTAFRAIS"							X								
FROMAGE FRAIS "SAINT MORET"							X								
COMPOTE POMMES BANANES	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
COMPOTE POMMES VANILLE	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
PAIN BIO LOCAL						X									
Vendredi 17 Janvier 2025															
MELANGE DE SAISON BIO ET LOCAL	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
MELANGE HARMONIE BIO	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
VINAIGRETTE NATURE										X					X
FILET DE COLIN MEUNIERE						X	X				X	X			
<i>CITRON QUARTIER</i>	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
ECRASE DE POTIMARRON BIO						X	X								
YAOURT NATURE BIO							X								
CAKE A LA FLEUR D'ORANGER						X	X				X				
CAKE AUX 4 EPICES						X	X				X				
PAIN BIO LOCAL						X									